

LA DOULEUR

Keanu Reeves

Keanu Reeves a dit un jour : « La douleur change de forme, mais elle ne disparaît jamais. Vous ne pouvez pas contrôler ce qui vous fait mal ou vous brise, mais vous pouvez contrôler comment vous choisissez d'aller de l'avant. Bats-toi pour ce que tu aimes, car personne d'autre ne le fera à ta place. Chaque moment de votre vie est une opportunité de changer qui vous êtes. Ne vous définissez pas par ce que vous avez perdu, mais par ce que vous faites de ce qui reste. »

En ces mots, Keanu Reeves capture l'essence de la résilience. Tout comme l'art japonais du kintsugi, nos cicatrices ne sont pas la fin mais une partie vitale de notre histoire. Nos blessures se transforment en force, tout comme les fissures réparées avec de l'or rendent un objet plus beau et unique. À travers le processus de surmonter, nous devenons plus forts et plus rayonnants.